

TEAMBUILDINGAKTIVITETER

Upplevelser som  
bygger sterkare team

**kryast**

# Bäst i test Kreativitet

## Övriga aktiviteter


### Övriga aktiviteter


En lagtävling inspirerad av det populära tv-programmet. Ni tänker utanför boxen, löser kreativa uppdrag och testar gruppens förmåga att samarbeta, våga och prioritera. Finalen avgör vilket lag som blir Bäst i test!

### Det här får gruppen med sig:

- Fart, fokus och förnyelse
- Träning i kreativitet och problemlösning
- Lagsamarbete under press
- Gemensamma lösningar att enas kring
- Ny insikt om varandra



 **Tid:** 60–120 minuter

 **Plats:** Inomhus eller utomhus

 **Antal:** 4 till 100+ personer

**Pris:** 395–495 kr/person (minsta debitering 6 500 kr)  
*10-40 % rabatt för grupper från 50 st och uppåt*


# Bäst i test Utomhus


Låt oss utmana er i kluriga uppdrag inspirerade av tv-programmet med samma namn. Ni får tänka utanför boxen, använda omgivningen på smarta sätt och samarbeta för att lösa uppgifter som kräver både strategi och laganda. I den spännande finalen avgörs vilket lag som kammar hem titeln – Bäst i test!


## Det här får gruppen med sig:

- Energi och närvaro
- Kreativitet och problemlösning ute i naturen
- Teamarbete
- Gemensamma lösningar
- Nya perspektiv på mig själv och varandra



 **Tid:** 60–120 minuter

 **Plats:** Utomhus

 **Antal:** 4 till 100+ personer

**Pris:** 395–495 kr/person (minsta debitering 6 500 kr)  
*10-40 % rabatt för grupper från 50 st och uppåt*

# Race across the world


## Tävlingen där världen blir er spelplan!


Ni tävlar i lag och reser symboliskt mellan olika världsdelar där ni ställs inför utmaningar för att tjäna ihop mest pengar. Grenarna kräver kreativitet, logiskt tänkande och bra samspel för att lyckas. Finalen avgörs mellan de lag som samlat mest i plånboken!


## Det här får gruppen med sig:

- Glädje och ny energi
- Träning i samarbete och kommunikation
- Lär känna dina lagmedlemmar
- En "resa runt världen" i teamformat
- En stärkt gemenskap och vi-känsla



 **Tid:** 90–150 minuter

 **Plats:** Inomhus eller utomhus

 **Antal:** 4 till 100+ personer

**Pris:** 445–555 kr/person (minsta debitering 7 000 kr)

*10-40 % rabatt för grupper från 50 st och uppåt*

# TV-SHOW

## Agera deltagare i kända tv-program!


Ni tävlar i lag genom utmaningar inspirerade av populära tv-program såsom Fångarna på fortet, Bäst i test, Bytt är bytt, Alla mot alla och På spåret.


Uppdragen kräver kreativitet, allmänbildning, taktik, samarbete och avslutas i en rafflande final!


## Det här får gruppen med sig:

- Upplevelser att prata om efteråt
- Träna er kommunikation och problemlösning
- Lär känna dina kollegor på ett nytt sätt
- Uppgifter som passar olika förmågor
- Lekfull träning i samspel



 **Tid:** 60–90 minuter

 **Plats:** Inomhus

 **Antal:** 4 till 100+ personer

**Pris:** 295–395 kr/person (minsta debitering 4 999 kr)

*10-40 % rabatt för grupper från 50 st och uppåt*

# Mästarnas


## Lagtävlingen med kämpaglöd, taktik och laganda!


Ni tävlar i lag genom 5–6 grenar inspirerade av den populära tv-serien Mästarnas Mästare. Grenarna blandar reaktion, klurighet och lagmoment där alla kan bidra efter sin förmåga. Och självklart avslutas allt i en nervkittlande nattduell!


### Det här får gruppen med sig:

- Laganda och kämpaglöd
- Nya kopplingar mellan kollegor
- Samarbete och taktik
- Stämningsfull tävlingsnerv
- En stärkt gemenskap och vi-känsla



 **Tid:** 90–150 minuter

 **Plats:** Inomhus eller utomhus

 **Antal:** 4 till 100+ personer

**Pris:** 445–555 kr/person (minsta debitering 7 000 kr)

*10-40 % rabatt för grupper från 50 st och uppåt*

# Team Challenge


## Fakta, teamwork och finurlighet!


Ni tävlar i lag genom en varierad mix av praktiska uppdrag, quiz, musikfrågor och kluriga utmaningar. En aktivitet där alla kan bidra – oavsett om du är snabb i tanken, praktisk eller musikälskare!


## Det här får gruppen med sig:

- Upptäck teamets styrkor
- Träna på att lösa uppgifter ihop
- Lättsam och glädjefylld atmosfär
- Musik och humor
- Inblick i varandras kunskap och personlighet



 **Tid:** 45–90 minuter

 **Plats:** Inomhus

 **Antal:** 4 till 100+ personer

**Pris:** 295–395 kr/person (minsta debitering 4 999 kr)  
*10-40 % rabatt för grupper från 50 st och uppåt*

# Smålands Robinson

## Kom ihop som ett lag i den småländska naturen!

Det här är vår tolkning av det populära programmet Robinson, men anpassat till vår svenska natur och med fokus på glädje och gemenskap. Ni tävlar i lag i utmaningar där naturen är spelplanen och laget er största tillgång. Passar alla oavsett om du är van skogsmulle eller vilsen utan wifi!

## Det här får gruppen med sig:

- Naturupplevelser som stärker teamkänslan
- Bli bättre på att nå mål tillsammans
- Glädje i att vara mänsklig, praktisk och på riktigt
- Relationer som byggs vidare
- Minnen från ett äventyr som passar alla



**Tid:** 60–150 minuter



**Plats:** Utomhus



**Antal:** 4 till 100+ personer

**Pris:** 395-555 kr/person (minsta debitering 6 500 kr)

*10-40 % rabatt för grupper från 50 st och uppåt*

# Boka teamaktivitet med oss!

**Aktiviteter som passar alla** – oavsett bakgrund, erfarenhet och förmåga

**Skratt med syfte** – vi kombinerar glädje med genomtänka övningar som ska hjälpa er nå det ni önskar med er sammankomst

**Flexibelt och personligt** – levererar året runt och anpassar oss efter era behov!

**Allt ingår** – du kan luta dig tillbaka, vi löser allt från material till logistik och god stämning! Vi kan lösa hela er konferensbokning om ni önskar.



**Sara Backman, aktivitetsansvarig**

[sara@kryast.se](mailto:sara@kryast.se)

Tel: 070-170 77 60

# Priser och övrigt

TV Show	
60 min	295 kr/person (4 999 kr minimidebitering)
90 min	395kr/person (6 500 kr minimidebitering)
Team Challenge	
45 min	295/person (4 999 kr minimidebitering)
90 min	395/person (6 500 kr minimidebitering)
Övriga aktiviteter	
60 min	395 kr/person (6 500 kr minimidebitering)
90 min	445 kr/person (7 000 kr minimidebitering)
120 min	495 kr/person (7 500 kr minimidebitering)
150 min	555 kr/person (9 900 kr minimidebitering)

## Övrig information

Alla priser är exklusive moms. Fri avbokning fram till 14 dagar innan leverans, därefter faktureras antalet deltagare som är bokad plus de som eventuellt tillkommer.

Vid sjukdom från vår sida ersätts kunden med ett nytt tillfälle för halva priset.

Offerten är giltig i 60 dagar från att den skickades och vi förbehåller oss rätten att tacka nej till leverans om skäl finns för detta.

Konsumtion av alkohol rekommenderas inte inför aktiviteten.